

(ランチョン弁当)

特注!!

# 東北6県弁当

3日間のお弁当の内容になります。  
お弁当屋さん\*に頑張ってもらいました。

(具材の仕入れなどの関係で料理の内容が一部変更になる場合がございます。)

26日



## 宮城&福島

宮城 伊達正夢 はらこ飯  長なす	福島 ヒレカツ (※ソース/白ごま) パセリ	福島 イカ人参 ミニトマト
	ずんだ餅	
伊達正夢 白飯(黒ごま)	五目玉子 石巻笹かまぼこ (ガリと言じそ) エビ三味	宮城 牛タン 千切キャベツ

27日

## 岩手&山形



山形 つや姫 白飯(黒ごま)  金婚漬	岩手 いわい鶏の照焼 レモン ミニトマト	山形 揚げ出し豆腐 (※山形出汁)
	ピンク大福	
つや姫 だだ茶豆ご飯	タマゴロールフライ 岩手 鯖の南部焼 (※黒ごま) 銀杏串 花レンコン	山形 いも煮 (※汁なし)

28日



## 秋田&青森

秋田 あきたこまち わかめご飯  いぶりがっこ	青森 十和田バラ焼き 紅生姜 レタス	秋田 きりたんぼ 竹の子 帆立 青銀杏
	青りんご コンポート	
あきたこまち 味付けご飯 帆立	赤魚西京焼味噌 花レンコン 青じそ ピリ辛味噌	チキンステーキ 帆立フライ レモン レタス 小袋タルタル

\*「東北大学 四季彩」